

**Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
студенческого спортивного клуба «Спринт» государственного  
бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Челябинского механико-технологического техникума»  
2022-2023 учебный год.**

Цель ССК «Спринт» — вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у обучающихся потребности в ведении здорового образа жизни, развитие студенческого самоуправления.

**Задачи ССК «Спринт»:**

- формирование у обучающихся мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация спортивной, физкультурной и оздоровительной работы с обучающимися, в том числе обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;
- участие обучающихся ПОО в различного уровня проведения спортивных соревнованиях;
- формирование здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд образовательных организаций в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№	Содержание работы.	Период (месяц).	Ответственные.
<b>Планы работы ССК «Спринт»</b>			
1	Проведение просветительской программы среди студентов обучающихся	В течение года	Заместитель директора по УВР Руководитель ССК
2	Собрание активистов ССК «Спринт»	В течение года	Руководитель ССК
3	Составление плана работы ССК Спринт на учебной год 2023-2024	<b>Август-Сентябрь, 2023</b>	Руководитель ССК
4	Проведение собраний с представителями ССК	В течение года	Руководитель ССК
5	Участие студентов-спортсменов и сборных команд студенческих спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях, городского и регионального и др. уровней	В течение года	Председатель спортивного актива р Руководитель ССК
6	Информационное сопровождение деятельности ССК «Спринт» на информационных стендах, на сайте	В течение года	медиаактив
7	Составление расписание спортивных секций на год	<b>сентябрь</b>	Заместитель директора по УВР Руководитель ССК
<b>Внутренние спортивные мероприятия.</b>			
1	Первенство среди студентов первого курса по бегу « <i>Кросс первокурсника</i> ».	<b>Конец сентября.</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
2	Первенство техникума по настольному теннису « <i>Шары ярости</i> ».	<b>Октябрь</b>	Руководитель ССК
3	Первенство техникума по шахматам и шашкам « <i>Блиц-турнир</i> ».	<b>ноябрь</b>	Руководитель ССК
4	Первенство техникума по волейболу « <i>Новогодний мяч</i> ».	<b>декабрь</b>	Руководитель ССК

5	Соревнования техникума по <i>роуп скиппинг</i> (спортивная скакалка).	январь	Руководитель ССК
6	Соревнования техникума по лыжным гонкам ( <i>Эстафета</i> ).	февраль	Руководитель ССК
7	Военно-протетическая игра посвящённая к 23 февраля « <i>Армейские будни</i> ».	февраль	Руководитель ССК
8	Первенство техникума по баскетболу « <i>Оранжевый мяч</i> ».	март	Руководитель ССК
9	Спортивный игровой праздник на 8 марта « <i>Фитанашка</i> ».	март	Руководитель ССК
10	Первенство техникума по мини-футболу « <i>Кожаный мяч</i> ».	апрель	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
11	Соревнования техникума по многоборью.	май	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
<b>Городские и областные спортивные мероприятия.</b>			
1	Легкоатлетический кросс	07 октября 2022г.	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
2	Настольный теннис- юноши Настольный теннис – девушки	02 ноября 2022г. 02 ноября 2022г	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
3	Легкоатлетическая эстафета 4x200м – юноши и девушки.	по назначению	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
4	Волейбол – юноши Волейбол - девушки	21 декабря 2022г.	Руководитель ССК Руководитель

		<b>23 декабря 2022г.</b>	физического воспитания
<b>5</b>	Лыжные гонки (эстафета) Юноши 3х3ки Девушки 3х2 км	<b>14 февраль 2023г.</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
<b>6</b>	Баскетбол – юноши Баскетбол - девушки	<b>март 2023г.</b> <b>март 2023г.</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
<b>7</b>	Плавание – юноши, девушки	<b>7 апрель 2023г.</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
<b>8</b>	Многоборье – юноши, девушки	<b>май 2023г.</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
<b>9</b>	Мини-футбол	<b>май 2023г.</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания
<b>10</b>	Зональные соревнования по игровым видам спорта	<b>по назначению</b>	Руководитель ССК Руководитель физического воспитания